

WAS MEIN DENKEN PRÄGT

Eckhart Tolle

The Power of Now · A New Earth

Das meiste, was wir Tun nennen, ist unbewusst. Präsenz ist das, was Tun wirklich macht.

KERNERKENNTNIS

Eckhart Tolles zentrale Lehre ist täuschend einfach: Der gegenwärtige Moment ist der einzige Ort, an dem das Leben tatsächlich stattfindet — und die meisten Menschen verbringen sehr wenig Zeit dort. Stattdessen leben wir im mentalen Kommentar: vergangene Bedauern, zukünftige Ängste, das kontinuierliche Narrativ des Egos, das interpretiert, urteilt und verteidigt. Tolle nennt das angesammelte Gewicht dieses unbewussten Denkens den Schmerzenskörper — ein Feld emotionaler Reaktivität, das Wahrnehmung färbt und Verhalten antreibt, ohne unser Wissen. Präsenz — der einfache Akt zu bemerken, dass man bemerkt — ist sowohl die Diagnose als auch die Heilung.

DIE VERBINDUNG ZU TUN · SEIN

Die Qualität des Tuns wird vollständig durch den Seinszustand bestimmt, aus dem es entsteht. Ein Gespräch aus dem Ego — aus Abwehr, aus dem Bedürfnis, recht zu haben — erzeugt ein grundlegend anderes Ergebnis als dasselbe Gespräch aus Präsenz geführt. Die Worte können identisch sein. Die Wirkung wird es nicht sein. Im Kern des youalreadyknow.de-Ansatzes: Bevor verändert wird, was Führungskräfte tun, ist die Einladung, eine andere Qualität des Seins zu bewohnen. Nicht als spirituelle Übung — als praktisches Fundament für jedes Gespräch, jede Entscheidung, jede Beziehung.



"Erkenne tief, dass der gegenwärtige Moment alles ist, was du je haben wirst. Mache das Jetzt zum primären Fokus deines Lebens."

Dies ist einer der Denker, deren Werk Rolf-Alexander Schimrocks Ansatz zu Leadership, Bewusstsein und der Beziehung zwischen innerem Wachstum und äußerer Performance prägt. Mehr erfahren auf youalreadyknow.de

youalreadyknow.de · Rolf-Alexander Schimrock