

WAS MEIN DENKEN PRÄGT

# Ken Wilber

A Brief History of Everything · Integrale Theorie · Das AQAL-Modell

Jede äußere Handlung hat eine innere Ursache. Jedes Tun entsteht aus einem Seinszustand.

## KERNERKENNTNIS

Ken Wilber ist der Architekt der Integralen Theorie — einem der ambitioniertesten Versuche der modernen Philosophie, alles menschliche Wissen in einen einzigen kohärenten Rahmen zu bringen. Sein AQAL-Modell (Alle Quadranten, Alle Ebenen) organisiert die Realität in vier irreduzible Dimensionen: das individuelle Innere (Ich), das individuelle Äußere (Es), das kollektive Innere (Wir) und das kollektive Äußere (Sein). In einfachen Worten: Bewusstsein, Verhalten, Kultur und Systeme — und keine kann auf eine andere reduziert werden.

## DIE VERBINDUNG ZU TUN · SEIN

Wilber macht sichtbar, was die meisten Veränderungsbemühungen völlig übersehen:

Man kann das Äußere nicht transformieren, ohne das Innere zu transformieren.

Jeder Akt des Tuns — jede Entscheidung, jede Gewohnheit, jedes

Führungsverhalten — ist der äußere Ausdruck eines inneren Zustands. Kulturwandel

scheitert, wenn er nur Struktur und Prozesse angeht (das Äußere), während Bewusstsein (das Innere)

unberührt bleibt. Bewusstsein ist kein weiches Anhängsel an Performance — es ist das Fundament, auf dem alles nachhaltige Tun aufgebaut ist.



*"Das Äußere und das Innere entstehen zusammen. Man kann das eine nicht verändern, ohne schließlich auch das andere zu verändern."*

Dies ist einer der Denker, deren Werk Rolf-Alexander Schimrocks Ansatz zu Leadership, Bewusstsein und der Beziehung zwischen innerem Wachstum und äußerer Performance prägt. Mehr erfahren auf [youalreadyknow.de](https://youalreadyknow.de)

[youalreadyknow.de](https://youalreadyknow.de) · Rolf-Alexander Schimrock